

Gute Gründe für Gruppen in der Soziotherapie

„Gruppe wirkt und heilt“

- Sich mit anderen Menschen zu verbinden – heilt!
- Kontakt mit anderen Menschen macht HOFFNUNG!
- Wir wollen Menschen zusammenbringen.
- Das Leben findet „draußen“ statt – raus aus der Isolation!
- Gruppe ist lebendig, macht den Alltag besonders.
- Sie können sich an den Umgang mit anderen Menschen in kleinen Gruppen herantasten und persönliche Erfahrungen machen – Förderung der sozialen Kompetenzen.
- Sie haben die Chance auch andere Soziotherapeuten kennen zu lernen.
- Die Gruppenangebote sind Teil unseres Behandlungskonzeptes.
- Chance auf Unternehmungen, die sonst finanziell nicht möglich wären.

Erfahrungen aus unseren Gruppenangeboten:

Es gibt schon heute Verbindungen über die Soziotherapie hinaus, welche in den Gruppen entstanden sind und bis heute bestehen.

Kontakt Soziotherapeut*innen:

Melzer, Georgia	0157 592 466 63
Petzold, Matthias	0163 746 74 38 (Teamleiter)
Rangel, Alethia	0151 290 617 24
Rasche, Andrea	0176 698 393 41
Kimmer, Kristin	0163 666 3751
Fleischhauer, Cornelia	01514 339 18
Festnetz Büro	0351 215 308 21



Gruppenangebote der ambulanten Soziotherapie



Mai/Juni 2026

Ambulante Soziotherapie
Gasanstaltstr. 8b
01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 21
Fax 0351 215 308 69
E-Mail soziotherapie@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Welche Gruppenangebote gibt es in der Soziotherapie der GESOP?



Psychoedukation

Aufklärung über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



Spieleunde

Gasanstaltstr. 8b

Frau Kimmer



Kreatives Malen/ Kreativangebot

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



Ausflugsgruppe (Spaziergang,

Ausstellungen)

Frau Rasche/ Frau Fleischhauer



Bowling/Billard Gruppe

Monatliche Treffen 14 Uhr am Bowlingcenter
Joes, Mügelner Str. (HS Dobritz)

Frau Melzer

Programm Mai/Juni 2026

	<u>Tag</u>	<u>Angebot</u>	<u>Zeit</u>	<u>Mitarbeiterin</u>
	04.05. Mo	Bowling/Billard Treff: Joe's Bowling Center	14:00 – 15:00	Frau Melzer
	12.05. Di	Spaziergang im großen Garten Treff: Straßburger Platz/ Ecke VW- Manufaktur	14:00 – 15:00	Fr. Fleischhauer
	18.05. Mo	Psychoedukation Thema: Angststörung Gasanstaltstr. 8b	14:00-15:00	Fr. Rangel
	20.05. Mi	AG Nachhaltigkeit Frühlingfest Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	alle
	01.06. Mo	Psychoedukation Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
	05.06. Fr	Kaffee und Plausch Gruppe für Senioren*innen Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Fleischhauer
	08.06. Mo	Psychoedukation Thema: Angststörung Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
	15.06. Mo	Kreatives Malen Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
	25.06. Do	Zoobesuch Treffpunkt: Eingang Zoo Eigenanteil: 3€	10:00 – 11:00	Fr. Kimmer