

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Besuch Hygienemuseum „Mentale Gesundheit“ (mit Anmeldung)

Do., 07.05. 14.00 Uhr Start KBS
14.30 Uhr Eingang Museum

Spaziergang zum Bismarckturm mit Volkssolidarität

Do., 28.05. 13.30 Uhr KBS

AUSTELLUNGSERÖFFNUNG „Bilderwelten“

So., 17.05. 15.00 Uhr KBS im Foyer

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 26.05.26 18.30 Uhr

Spruch des Monats

Hab keine Angst vor Widerstand –
Denk daran, dass es der Gegenwind
und nicht der Rückenwind ist,
der einen Drachen steigen lässt.



Aus Schweden

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Freistaat
SACHSEN



Mai
2026

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschernitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE MAI 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
04. Mo	Einfach essen Der Natur auf der Spur – Bäume	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Einert
05. Di	Kochgruppe Leserunde – Kurzgeschichten	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
06. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Steiner/Stodolny/Fastenrath
07. Do	Einfach essen Spielerunde Besuch Hygienemuseum – Start: KBS – siehe Rückseite und Aushang	12.00 Uhr 15.00 Uhr 14.00 Uhr	Plüschke/Höfer/Tomaszewski Plüschke
11. Mo	Lass uns ´ne Runde drehen	15.00 Uhr	Steiner/Einert
12. Di	Kochgruppe Holzwerkstatt	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert/Melzer
13. Mi	Entspannter Nachmittag	15.00 Uhr	Steiner/Tomaszewski/Fastenrath
14. Do	Feiertag – Himmelfahrt – KBS geschlossen		
17. So	Ausstellungseröffnung: Bilderwelten	14.00 Uhr	Steiner/Stodolny
18. Mo	Einfach essen Holzwerkstatt	12.00 Uhr 14.30 Uhr	Steiner/Einert
19. Di	Teamtag – KBS geschlossen		
20. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
21. Do	Einfach essen Freies Häkeln Handy- und PC-Sprechstunde (bitte bei der Anmeldung Thema eintragen)	12.00 Uhr 14.30 Uhr 15.30 Uhr	Plüschke/Höfer
25. Mo	Pfingstmontag – KBS geschlossen		
26. Di	Kochgruppe Spielerunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Steiner/Höfer
27. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
28. Do	Einfach essen Freies Häkeln Teatime mit Vogelgezwitscher	12.00 Uhr 14.30 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
31. So	Treff Freizeitpartner – Schnuppern – Zumba Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15.00 Uhr	Melzer/Rangel

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.05.26

Vorankündigung: Mi., 03.06. Nachbarschaftstreffen: Sommer in der Nachbarschaft - siehe Aushang