

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Kräuterwanderung

Mo., 01.06. s. Aushang

Lass uns Vögel belauschen – Spaziergang

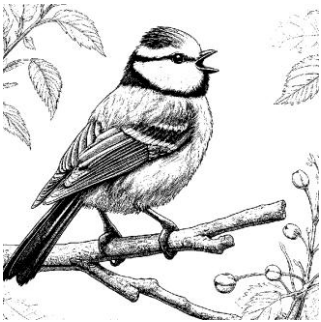
Do., 11.06. 15:00 Uhr KBS

Spaziergang mit allen Sinnen

Mo., 15.06. 15:00 Uhr KBS

Ausflug in den Naschgarten DD-Pieschen

Do., 25.06. 13:00 Uhr KBS



FREIES HÄKELN

Do., 11. & 25.06. 14:30 Uhr KBS

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18:00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 30.06.26 18:30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14:00 – 17:00 Uhr
Mi 14:00 – 19:00 Uhr
So 14:00 – 17:00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11:00 – 14:00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12:00 – 14:00 Uhr 14-täglich
Mi 17:30 – 19:00 Uhr
Do 12:00 – 14:00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10:00 – 17:00 Uhr
Mi 12:00 – 19:00 Uhr
Fr 10:00 – 13:00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14:00 – 16:00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Freistaat
SACHSEN



Juni
2026

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE JUNI 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Mo	Einfach essen Der Natur auf der Spur – Kräuterwanderung	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Steiner/Fastenrath
02. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
03. Mi	Nachbarschaftsfest – siehe Aushang	15:00 Uhr	KBS-Team
04. Do	Achtung, veränderte Öffnungszeit - Einfach essen 11:00-13:00 Uhr Überraschungskino	11:00-16:00 Uhr 14:30 Uhr	Plüschke/Höfer
08. Mo	Holzwerkstatt	14:30 Uhr	Tomaszewski/Einert
09. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele Projekttheater – siehe Aushang – mit Anmeldung	11:00 Uhr 15:00 Uhr s. Aushang	Plüschke/Einert/Höfer
10. Mi	Tafelrunde	16:00 Uhr	Steiner/Tomaszewski/Fastenrath
11. Do	Einfach essen Lass uns Vögel belauschen – Spaziergang	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Höfer
15. Mo	Einfach essen Spaziergang mit allen Sinnen	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Tomaszewski/Einert
16. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
17. Mi	Freies Malen	15:00Uhr	Fastenrath/Stodolny
18. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Höfer
21. So	Brot backen mit Sauerteig – Teil 1: Teig ansetzen	15:00 Uhr	Stodolny/Plüschke
22. Mo	Einfach essen Brot backen – Teil 2: Teig pflegen	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Stodolny/Einert
23. Di	Kochgruppe und Brot backen – Teil 3: Teig pflegen und backen Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Stodolny/Einert Stodolny/Höfer
24. Mi	Zeit für's Köpfchen: Geschichten schreiben	15:00 Uhr	Steiner/Tomaszewski/Fastenrath
25. Do	Einfach essen Ausflug in den Naschgarten Dresden-Pieschen – KBS bleibt bis 17:00 Uhr geöffnet	12:00 Uhr 13:00 Uhr	Tomaszewski/Höfer Plüschke
28. So	Treff Freizeitpartner – Sommer in der Stadt Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15:00 Uhr	Tomaszewski/Einert
29. Mo	Einfach essen Hang zum Klang	12:00 Uhr 15:30 Uhr	Steiner/Einert/Höfer
30. Di	Kochgruppe Spiele – Neu: Vogelmemory	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Steiner/Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 25.06.26