

## Gute Gründe für Gruppen in der Soziotherapie

### „Gruppe wirkt und heilt“

- Sich mit anderen Menschen zu verbinden – heilt!
- Kontakt mit anderen Menschen macht HOFFNUNG!
- Wir wollen Menschen zusammenbringen.
- Das Leben findet „draußen“ statt – raus aus der Isolation!
- Gruppe ist lebendig, macht den Alltag besonders.
- Sie können sich an den Umgang mit anderen Menschen in kleinen Gruppen herantasten und persönliche Erfahrungen machen – Förderung der sozialen Kompetenzen.
- Sie haben die Chance auch andere Soziotherapeuten kennen zu lernen.
- Die Gruppenangebote sind Teil unseres Behandlungskonzeptes.
- Chance auf Unternehmungen, die sonst finanziell nicht möglich wären.

### *Erfahrungen aus unseren Gruppenangeboten:*

*Es gibt schon heute Verbindungen über die Soziotherapie hinaus, welche in den Gruppen entstanden sind und bis heute bestehen.*

### Kontakt Soziotherapeut\*innen:

Melzer, Georgia	0157 592 466 63
Petzold, Matthias	0163 746 74 38 (Teamleiter)
Rangel, Alethia	0151 290 617 24
Rasche, Andrea	0176 698 393 41
Kimmer, Kristin	0163 666 3751
Fleischhauer, Cornelia	01514 339 1861
Festnetz Büro	0351 215 308 21



## Gruppenangebote der ambulanten Soziotherapie



**Juli/August 2026**

**Ambulante Soziotherapie**  
Gasanstaltstr. 8b  
01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 21  
Fax 0351 215 308 69  
E-Mail [soziotherapie@gesop-dresden.de](mailto:soziotherapie@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

## Welche Gruppenangebote gibt es in der Soziotherapie der GESOP?



### Psychoedukation

Aufklärung über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



### Spielerunde

Gasanstaltstr. 8b

Frau Kimmer



### Kreatives Malen/ Kreativangebot

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



### Ausflugsgruppe (Spaziergang,

Ausstellungen)

Frau Rasche/ Frau Fleischhauer



### Bowling/Billard Gruppe

Monatliche Treffen 14 Uhr am Bowlingcenter  
Joes, Mügelner Str. (HS Dobritz)

Frau Melzer

## Programm Juli/August 2026

	<u>Tag</u>	<u>Angebot</u>	<u>Zeit</u>	<u>Mitarbeiterin</u>
	06.07. Mo	<b>Bowling/Billard</b> Treff: Joe's Bowling Center	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
	13.07. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: Angststörung</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
	20.07. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: soziale Kompetenzen</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 - 15:00	Fr. Rangel
	21.07. Di	<b>Besuch im Hygienemuseum</b> Treff: Am Eingang Eigenanteil: 2€	11:00 – 12:00	Fr. Kimmer
	28.07. Di	<b>Kaffeetrinken und Kinobesuch</b> <b>„Sommer auf Asphalt“</b> Treff: Am Rundkino. Eigenanteil: 2€	14:00 – 17:00	Fr. Fleischhauer
	03.08. Mo	<b>Bowling/Billard</b> Treff: Joe's Bowling Center	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
	07.08. Fr	<b>Kaffee und Plausch</b> <b>Gruppe für Senioren*innen</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Fleischhauer
	11.08. Di	<b>Spaziergang an der Elbe mit Eis</b> Treff: Sachsenalle (Tram 6 und 13)	13:00 – 14:00	Fr. Rasche
	17.08. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: soziale Kompetenzen</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
	24.08. Mo	<b>Kreatives Malen</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
	31.08. Mo	<b>Gastmahl „Dresden isst bunt“</b> Treff: HS Altmarkt	16:30 – 17:30	Alle