

## KBS-SOMMER IN DER STADT

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!



### INUVERSUMM - Die Welt der Insekten

Do., 02.07. (mit Anmeldung) siehe Aushang

### Spaziergang im Großen Garten

Di., 07.07. – Treff: KBS 14:00 Uhr

### Gartenausflug

Mo., 13.07. 14:00 Uhr siehe Aushang

### Minigolf im Großen Garten (mit Anmeldung)

Do., 16.07. 15:00 Uhr siehe Aushang

### Sommer in der Stadt

Do., 23.07. 14:00 Uhr KBS

### Kirche & Gruft

Mi., 29.07. 13:30 Uhr Postplatz

## FREIES HÄKELN

Do., 09. & 30.07. 14:30 Uhr KBS

## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 18:00 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 25.08.26

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14:00 – 17:00 Uhr  
Mi 14:00 – 19:00 Uhr  
So 14:00 – 17:00 Uhr (2x monatlich)

### Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11:00 – 14:00 Uhr

### Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12:00 – 14:00 Uhr 14-täglich  
Mi 17:30 – 19:00 Uhr  
Do 12:00 – 14:00 Uhr

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10:00 – 17:00 Uhr  
Mi 12:00 – 19:00 Uhr  
Fr 10:00 – 13:00 Uhr

### Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14:00 – 16:00 Uhr Frau Fastenrath



### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden  
Dresdner  
Landeshauptstadt



**Juli**  
2026

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE JULI 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Mi	Ab auf die Wiese – Start: KBS Entspannter Mittwoch	14:30 Uhr 15:00 Uhr	Steiner/Stodolny Tomaszewski
02. Do	Einfach essen Ausstellung im Japanischen Palais – siehe Rückseite und Aushang – Start: KBS	12:00 Uhr s. Aushang	Plüschke/Höfer
<b>05. So</b>	Schau mal rein 😊	14:00 Uhr	Höfer/Steiner
06. Mo	Bewegter Nachmittag	15:00 Uhr	Stodolny/Steiner
07. Di	Kochgruppe Spaziergang im Großen Garten – KBS-Räume ab 14:00 Uhr geschlossen	11:00 Uhr 14:00 Uhr	Plüschke/Stodolny/Höfer
08. Mi	Genussvoller Mittwoch	15:00 Uhr	Steiner/Tomaszewski
09. Do	Einfach essen Eiskreationen	12:00 Uhr 14:00 Uhr	Plüschke/Höfer
13. Mo	Einfach essen Der Natur auf der Spur: Gartenausflug – siehe Aushang Räume der KBS geschlossen	12:00 Uhr 14:00 Uhr	Steiner/Plüschke
14. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Tomaszewski/Höfer
15. Mi	Freies Malen	15:00 Uhr	Stodolny/Steiner
16. Do	Einfach essen Minigolf im Großen Garten – Räume ab 14:00 Uhr geschlossen – mit Anmeldung - s. Aushang	12 - 14 Uhr s. Aushang	Plüschke/Höfer
<b>19. So</b>	Genussvoller Sonntag	14:00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
20. Mo	Hang zum Klang	15:30 Uhr	Steiner/Höfer
21. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski/Höfer
22. Mi	Töpfern	15:00 Uhr	Steiner/Stodolny
23. Do	Einfach essen Sommer in der Stadt – KBS-Räume ab 14:00 Uhr geschlossen	12:00 Uhr Start: 14:00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
27. Mo	Einfach essen Holzwerkstatt	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Steiner/Einert
28. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Steiner
29. Mi	Sommer in der Stadt: Kirche & Gruft – Räume geschlossen - Treff: Postplatz	13:30 Uhr	Steiner/Tomaszewski
30. Do	Einfach essen Freizeitmöglichkeiten entdecken	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Tomaszewski/Melzer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 22.07.26

Vorankündigung: Ferienfahrt vom 31.07.-04.08.26 – In dieser Zeit bleiben unsere Räume geschlossen.