



Unkosten: 3 €

FREIES HÄKELN

Do., 13.08. 14:30 Uhr KBS

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18:00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 25.08.26

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14:00 – 17:00 Uhr
Mi 14:00 – 19:00 Uhr
So 14:00 – 17:00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11:00 – 14:00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12:00 – 14:00 Uhr 14-täglich
Mi 17:30 – 19:00 Uhr
Do 12:00 – 14:00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10:00 – 17:00 Uhr
Mi 12:00 – 19:00 Uhr
Fr 10:00 – 13:00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14:00 – 16:00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



Freistaat
SACHSEN



August
2026

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE AUGUST 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
03. Mo	Holzwerkstatt	15:00 Uhr	Einert/Steiner
04. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Tomaszewski
05. Mi	Freies Malen	15:00 Uhr	Steiner/Fastenrath
06. Do	Einfach essen Wohin im Sommer in der Stadt? – Info- und Gesprächsrunde	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
10. Mo	Einfach essen Dem Wasser auf der Spur	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Steiner
11. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Plüschke/Tomaszewski
12. Mi	Ferienfahrtbesprechung	16:00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
13. Do	Indisch essen Spielenachmittag	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Steiner/Plüschke
16. So	Schau mal rein	15:00 Uhr	Steiner/Stodolny
17. Mo	Hang zum Klang	15:30 Uhr	Einert/Höfer
18. Di	KBS-Sommerfest – siehe Rückseite – Unkosten: 3 €	14:30 Uhr	KBS-Team
19. Mi	Nachlese zum Sommerfest	15:00 Uhr	Steiner/Tomaszewski
20. Do	Einfach essen Macramé & Häkeln	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Höfer/Plüschke
23. So	Freizeitpartner: Kaffeezeit in der KBS Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15:00 Uhr	Tomaszewski/Plüschke
24. Mo	Einfach essen Einfach bauen	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Steiner
25. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Steiner/Höfer
26. Mi	Töpfern	15:00 Uhr	Steiner/Stodolny
27. Do	Einfach essen Kino: Das Leben der Bienen Teil 2	12:00 Uhr 14:30 Uhr	Höfer/Plüschke
31. Mo	Ferienfahrt vom 31.08.-04.09.26 Räume der KBS geschlossen ... 		

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 27.08.26

Ferienfahrt vom 31.08.-04.09.26 – In dieser Zeit bleiben unsere Räume geschlossen.