

## Gute Gründe für Gruppen in der Soziotherapie

### „Gruppe wirkt und heilt“

- Sich mit anderen Menschen zu verbinden – heilt!
- Kontakt mit anderen Menschen macht HOFFNUNG!
- Wir wollen Menschen zusammenbringen.
- Das Leben findet „draußen“ statt – raus aus der Isolation!
- Gruppe ist lebendig, macht den Alltag besonders.
- Sie können sich an den Umgang mit anderen Menschen in kleinen Gruppen herantasten und persönliche Erfahrungen machen – Förderung der sozialen Kompetenzen.
- Sie haben die Chance auch andere Soziotherapeuten kennen zu lernen.
- Die Gruppenangebote sind Teil unseres Behandlungskonzeptes.
- Chance auf Unternehmungen, die sonst finanziell nicht möglich wären.

### *Erfahrungen aus unseren Gruppenangeboten:*

*Es gibt schon heute Verbindungen über die Soziotherapie hinaus, welche in den Gruppen entstanden sind und bis heute bestehen.*

### Kontakt Soziotherapeut\*innen:

|                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| Melzer, Georgia        | 0157 592 466 63             |
| Petzold, Matthias      | 0163 746 74 38 (Teamleiter) |
| Rangel, Alethia        | 0151 290 617 24             |
| Rasche, Andrea         | 0176 698 393 41             |
| Kimmer, Kristin        | 0163 666 3751               |
| Fleischhauer, Cornelia | 01514 339 1861              |

Festnetz Büro 0351 215 308 21



## Gruppenangebote der ambulanten Soziotherapie



September/Oktober  
2026

### Ambulante Soziotherapie

Gasanstaltstr. 8b  
01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 21

Fax 0351 215 308 69

E-Mail [soziotherapie@gesop-dresden.de](mailto:soziotherapie@gesop-dresden.de)

Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

## Welche Gruppenangebote gibt es in der Soziotherapie der GESOP?



### **Psychoedukation**

Aufklärung über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



### **Spiererunde**

Gasanstaltstr. 8b

Frau Kimmer



### **Kreatives Malen/ Kreativangebot**

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



**Ausflugsgruppe** (Spaziergang, Ausstellungen)

Frau Rasche/ Frau Fleischhauer



### **Bowling/Billard Gruppe**

Monatliche Treffen 14 Uhr am Bowlingcenter  
Joes, Mügelner Str. (HS Dobritz)

Frau Melzer

## Programm September/Oktober 2026

| <u>Tag</u> | <u>Angebot</u>                                                                                                                 | <u>Zeit</u>   | <u>Mitarbeiterin</u>           |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| 07.09. Mo  | <b>Psychoedukation</b><br><b>Thema: Soziale Kompetenzen</b><br>Gasanstaltstr. 8b                                               | 14:00 – 15:00 | Fr. Rangel                     |
| 14.09. Mo  | <b>Bowling/Billiard</b><br>Treff: Joe's Bowling Center                                                                         | 14:00 – 15:00 | Fr. Melzer                     |
| 15.09. Di  | <b>Chorprobe zur Vorbereitung auf die 20 Jahr-Feier</b><br>Gasanstaltstr. 8b                                                   | 14:00 - 16:00 | Fr. Melzer<br>Fr. Fleischhauer |
| 21.09. Mo  | <b>Psychoedukation</b><br><b>Thema: Soziale Kompetenzen</b><br>Gasanstaltstr. 8b                                               | 14:00 – 15:00 | Fr. Rangel                     |
| 22.09. Di  | <b><u>Sommerfest / 20 Jahr - Feier</u></b><br><b><u>der Soziotherapie</u></b><br>Gasanstaltstr. 8b<br>(verbindliche Anmeldung) | 14:00 – 16:00 | Alle                           |
| 02.10. Fr  | <b>Besuch des neues Stadtforums</b><br>Treff: Haltestelle Pragerstr. (vor dem Eingang vom Buchladen Thalia)                    | 10:00 – 11:00 | Fr. Rasche                     |
| 05.10. Mo  | <b>Bowling/Billiard</b><br>Treff: Joe's Bowling Center                                                                         | 14:00 – 15:00 | Fr. Melzer                     |
| 09.10. Fr  | <b>Kaffee und Plausch</b><br><b>Gruppe für Senior*innen</b><br>Gasanstaltstr. 8b                                               | 14:00 – 15:00 | Fr. Fleischhauer               |
| 15.10. Do  | <b>Spaziergang im Großen Garten</b><br>Treff: Haltestelle Straßburger Platz/ Ecke VW Manufaktur                                | 11:00 – 12:00 | Fr. Fleischhauer               |
| 21.10. Mi  | <b>Kreatives Malen</b><br>Gasanstaltstr. 8b                                                                                    | 14:00 – 15:00 | Fr. Rangel                     |