

Ferienfahrt vom 31. - 04.09.26



Juhuuuh!

SPRUCH DES MONATS

Was ist Musik? Wie definiert man sie?
Musik ist eine ruhige, mondhelle Nacht,
das Rauschen von Blättern im Sommer.
Musik ist das weit entfernte Glockenläuten
in der Abenddämmerung!
Musik kommt direkt vom Herzen und
spricht nur zum Herzen: Es ist Liebe!
Musik ist die Schwester der Poesie, und
ihre Mutter ist der Schmerz!

Sergei Rachmaninoff

FREIES HÄKELN

Do., 10.09. & 24.09. 14:30 Uhr KBS

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl per E-Mail an unter
kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17:30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder
per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 29.09.26 18:30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14:00 – 17:00 Uhr
Mi 14:00 – 19:00 Uhr
So 14:00 – 17:00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11:00 – 14:00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12:00 – 14:00 Uhr 14-täglich
Mi 17:30 – 19:00 Uhr
Do 12:00 – 14:00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10:00 – 17:00 Uhr
Mi 12:00 – 19:00 Uhr
Fr 10:00 – 13:00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14:00 – 16:00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DEZQEV



Freistaat
SACHSEN



September
2026

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE SEPTEMBER 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Di	Ferienfahrt vom 31.08. – 04.09.2026 Räume der KBS geschlossen! 		
02. Mi			
03. Do			
07. Mo	Grillnachmittag – mit Anmeldung	14:00 Uhr	Einert
08. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
09. Mi	Töpfern	15:00 Uhr	Stodolny
10. Do	Einfach essen Handy- und PC-Sprechstunde – Thema/Frage bitte schon auf der Anmeldeliste eintragen!	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Höfer
13. So	Schau mal rein 😊	14:00 Uhr	Plüschke/Höfer
14. Mo	Holzwerkstatt	15:00 Uhr	Einert/Steiner
15. Di	Achtung! Heute keine Kochgruppe! KBS erst ab 14 Uhr geöffnet Neue Vogelspiele, außerdem: Wer wird diesmal Vogel des Jahres?	15:00 Uhr	Einert/Höfer
16. Mi	Malgruppe	15:00 Uhr	Stodolny/Steiner
17. Do	GESOP-Gesundheitstag – KBS geschlossen		
21. Mo	Einfach essen Der Natur auf der Spur: Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen im Grünen	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Steiner
22. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
23. Mi	Tafelrunde	16:00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny/Fastenrath
24. Do	Einfach essen Makramé	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Höfer/Plüschke
28. Mo	Hang zum Klang	15:30 Uhr	Einert/Höfer
29. Di	Kochgruppe Teatime – Vögel als Baumeister (Rückblick zur NEST-Ausstellung in Radeberg)	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Steiner/Einert/Höfer
30. Mi	Bewegter Nachmittag mit Spielmobil und Volkssolidarität	15:00 Uhr	Steiner/Tomaszewski

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.09.26

Vorankündigung: Do., 01.10. Inforunde zum Welttag Stimmenhören