

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS
GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.
Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige
Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie
die aktuellen Aushänge!

IGEL-Tour-Führung durch das Kraftwerk Mitte mit Anmeldung

Di., 06.10. siehe Aushang

Eine gemeinsame Veranstaltung mit den KBSen
Prohlis und Gorbitz.

Ankündigung November: Tischtennisturnier

Sonntag, den 01.11.
Teilnahme nur mit
Voranmeldung bis 29.10.
Unkostenbeitrag: 3 €



FREIES HÄKELN

Do., 15.10. & 29.10. 14:30 Uhr KBS

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl per E-Mail an unter
kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17:30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder
per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 27.10.26 18:30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14:00 – 17:00 Uhr
Mi 14:00 – 19:00 Uhr
So 14:00 – 17:00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11:00 – 14:00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12:00 – 14:00 Uhr 14-täglich
Mi 17:30 – 19:00 Uhr
Do 12:00 – 14:00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10:00 – 17:00 Uhr
Mi 12:00 – 19:00 Uhr
Fr 10:00 – 13:00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14:00 – 16:00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIG



Freistaat
SACHSEN



**Oktober
2026**

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden**

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE OKTOBER 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Do	Einfach essen Zum Welttag Stimmenhören: Mit und über Stimmen reden Film, Infos, Erfahrungsaustausch	12:00 Uhr 14:30 Uhr	Plüschke/Höfer
04. So	Herbstgrillen	14:00 Uhr	Einert/Höfer
05. Mo	Einfach essen Der Natur auf der Spur: Feuer	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Steiner/Einert
06. Di	IGEL-Tour-Führung durch das Kraftwerk Mitte – mit Anmeldung - siehe Aushang	s. Aushang	Plüschke
07. Mi	Töpfern	15:00 Uhr	Steiner/Stodolny/Fastenrath
08. Do	KBS geschlossen		
12. Mo	Holzwerkstatt	15:00 Uhr	Einert/Stodolny
13. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Einert/Höfer
14. Mi	Bei uns zu Gast: Herr Hoffmann von der Polizei: Sicherheit im Alltag	15:00 Uhr	Steiner/Fastenrath
15. Do	Einfach essen Spielerunde	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Höfer/Melzer
19. Mo	NEU: Fit im Park – gemeinsam zum Outdoor-Fitnesspark – Treff: KBS ACHTUNG! Räume der KBS 14-17 Uhr geöffnet Entspannung	12:00 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr	Steiner/Einert
20. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
21. Mi	Überraschungsangebot – siehe Aushang	s. Aushang	Steiner
22. Do	Einfach essen Vogelspiele	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Höfer
25. So	Freizeitpartner: Schnuppern – Freies Malen Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15:00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
26. Mo	Hang zum Klang	15:30 Uhr	Höfer/Einert
27. Di	Kochgruppe Spielerunde	11:00 Uhr 15:00 Uhr	Steiner/Einert/Höfer
28. Mi	Malgruppe	15:00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny
29. Do	Einfach essen Spielerunde	12:00 Uhr 15:00 Uhr	Plüschke/Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 27.10.26

Vorankündigung: So., 01.11. Tischtennisturnier